

**SEMAINE DU GOÛT**

**1 JOUR 1 LÉGUME**

**17 OCTOBRE**

# Courgette

**Velouté de courgette**

**Risotto courgettes et lardons**

**Salade verte**

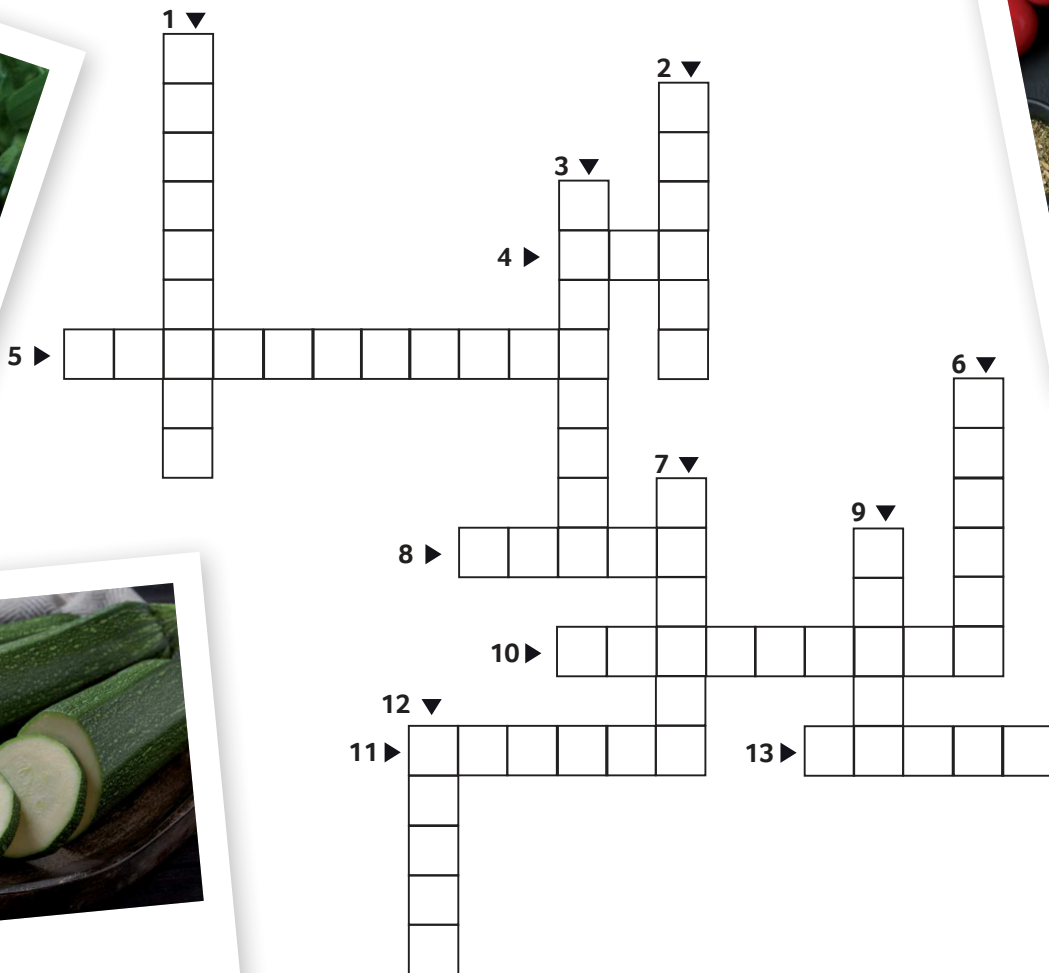
**Brie**

**Flan sucré à la courgette**

# MOTS CROISES

Remplissez ces mots croisés autour du thème des légumes.

Trouvez les mots correspondant aux descriptions situées sous la grille.



## HORIZONTAL :

- 4. On me boit tous les jours. Les fruits et légumes en contiennent beaucoup.
- 5. Je suis le nom d'un dessin animé avec un rat. On retrouve de la courgette dans ce plat.
- 8. C'est une partie de la courgette qui peut se manger en beignet.
- 10. Les fruits et légumes en contiennent. Elles se nomment par la lettre A,B,C,D,E et K.
- 11. La courgette peut être cultivée dans un ...
- 13. Quelle est la couleur de la courgette ?

## VERTICAL :

- 1. Je suis un légume vert et de forme allongée.
- 2. La pomme est un fruit, la courgette est un...
- 3. La viande est d'origine animale, le légume est d'origine...
- 6. Les légumes en sont la principale source. Elles permettent d'améliorer le transit.
- 7. C'est une recette de courgette qui contient de la béchamel et du fromage râpé.
- 9. Il existe une variété de courgette avec une forme...
- 12. Généralement de couleur verte, la courgette peut également être de couleur...